



# FORMATION COMPLÉMENTAIRE ANIMATEUR MARCHE NORDIQUE SPORT SANTÉ®



## DURÉE

28 heures

### > Formation

21 heures en centre

### > Retour d'alternance

7 heures en centre



## DATE DE LA FORMATION

du 11 au 13 avril  
et 23 novembre 2018



## LIEU DE LA FORMATION

CREPS Boulouris (83)



## DATE LIMITE D'INSCRIPTION

**28 mars 2018**



## NOMBRE DE PARTICIPANTS

20 stagiaires

## > POUR QUI ?

- titulaire du diplôme « Animateur 1<sup>er</sup> degré Adulte ou Senior Salle »
- titulaire du CQP ALS
- titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS...)

## > PRÉ-REQUIS

- être licencié à la FFEPGV
- être titulaire du PSC1 (Premiers Secours Civiques niveau 1)
- être titulaire du module « Culture Fédérale »

## > OBJECTIFS

- s'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachées
- concevoir des séances et/ou des cycles de Marche Nordique répondant à des intentions éducatives diverses
- maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité
- permettre une pratique physique efficiente pour la santé

## > CONTENUS

- historique de la Marche Nordique
- la séance de Marche Nordique Sport Santé
- l'animation d'une séance, d'un cycle de séances au service du projet pédagogique
- l'approche fonctionnelle et physiologique de la Marche Nordique
- les bienfaits, la communication, l'argumentation
- la sécurité et le cadre juridique pour une animation de Marche Nordique

## > ENCADREMENT

- formateurs FFEPGV inscrits sur la liste nationale des habilités « Marche Nordique Sport Santé »
- intervenants extérieurs experts

## > VALIDATION DE LA FORMATION

- **Pour accéder à la certification :**  
avoir animé 10 séances pédagogiques et produire un compte-rendu
- **Diplôme remis :**  
certification fédérale « Marche Nordique Sport Santé »



# FORMATION COMPLÉMENTAIRE ANIMATEUR MARCHE NORDIQUE SPORT SANTÉ®



## TARIFS ET FINANCEMENT

|  |                          |
|--|--------------------------|
| FRAIS D'INSCRIPTION                    | 30,00 €                  |
| SUPPORTS PÉDAGOGIQUES                  | -                        |
| FRAIS PÉDAGOGIQUES                     | 18,00 € / h              |
| AIDE RÉGIONALE À LA FORMATION*         | OUI<br>11,00 € / h       |
| AIDE DÉPARTEMENTALE                    | NON                      |
| FRAIS D'HÉBERGEMENT ET DE RESTAURATION | à la charge du stagiaire |
| RÉSERVATIONS GROUPEES                  | OUI                      |

\* Aide régionale si auto-financement par le stagiaire



## RESTAURATION ET HÉBERGEMENT

|                                      |         |
|--------------------------------------|---------|
| EXTERNE                              | -       |
| DEMI-PENSION (DÉJEUNERS MIDI)        | 12,00 € |
| PENSION COMPLETE (NUITÉE* + 3 REPAS) | 53,00 € |

\* Nuitée en chambre double



## RENSEIGNEMENTS ET CONTACTS

COREG EPGV PACA  
EUROPARC SAINTE-VICTOIRE  
10 ROUTE DE VAL BRILLANT  
BÂT 10 - 13590 MEYREUIL  
tel : 04.42.95.02.11  
Email : paca@epgv.fr  
www.coregepgvpaca.fr

### ► POINTS FORTS

- module de formation comprenant des ateliers interactifs - théoriques et pratiques
- proposer une activité physique extérieure en pleine expansion pour développer votre projet professionnel

### ► POUR ALLER PLUS LOIN

- nous vous conseillons de suivre, après cette formation, une formation Cross Training Sport Santé ou Courir Sport Santé

### ► BÉNÉFICE MÉTIER

- ajouter une pratique innovante à ses propositions d'animation

### ► MODALITÉS D'INSCRIPTION

- **Positionnement :**  
En allant sur le site Internet du Comité Régional EPGV PACA : [www.coregepgvpaca.fr](http://www.coregepgvpaca.fr)

Dans la rubrique FORMATION :  
choisir la formation qui m'intéresse et s'inscrire au positionnement téléphonique avec un formateur en cliquant sur :



**CETTE FORMATION M'INTÉRESSE ! JE SOUHAITE M'INSCRIRE**

- **Après le positionnement :**  
Vous recevrez votre dossier d'inscription par Email contenant le devis de formation, le contrat ou la convention de formation, le plan individuel de formation ainsi que la fiche d'inscription.

Le dossier complet accompagné des pièces administratives sera à retourner avant la date limite d'inscription.

- **Pour les personnes avec prise en charge UNIFORMATION :**  
Le dossier d'inscription devra être remis aux dirigeants de l'association pour saisir la demande d'aide financière sur l'espace « adhérent » du site Internet **UNIFORMATION**

En cas de difficultés pour la saisie, votre Comité Départemental EPGV est à votre service pour vous aider dans votre démarche.

